



Bildung | Projekte  
Beratung | Coaching

# AKTIVWACH-HYPNOSE (AWH) Aufbaustufe

## Ein activeFlow™-Ausbildungsseminar

Seit Dr. Éva Bányai die AWH anfangs der 1970-er Jahre entwickelte, hat sich die Methode in Coaching, Selbstanwendung, Therapie langsam verbreitet. Ich selbst erschloss in den letzten Jahren verschiedene neue Felder für deren Anwendung: AWH fürs Lernen, AWH für die Entwicklung von Lauf-Lern-Apps, AWH für den Verkauf, AWH für Hochleistung als Team; AWH als aufdeckende Hypnose. Im AWH Aufbaukurs geht es nun darum, die Fähigkeiten zur eigenen Gestaltung von AWH-Coachings oder dem Konzipieren von Skripts zu verfestigen. Das Spektrum an Anwendungsmöglichkeiten wird durch neue Vorgehensweisen der aktiven Wachhypnose erweitert. In diesem Kurs werden die TeilnehmerInnen spezifisch auf die Herausforderungen in ihrem jeweiligen Einsatzgebiet vorbereitet und geschult.

<b>Titel</b>	Aktivwach-Hypnose Stufe 2
<b>Dauer</b>	2 Tage
<b>Ort</b>	Raum Zürich, Schweiz
<b>Zielgruppe</b>	Das Seminar richtet sich an Absolventen der Aktivwach-Hypnose Grundausbildung, die ihre Kenntnisse multiplizieren wollen.
<b>Preis</b>	CHF 900.-  Die Teilnehmer erhalten ein ausführliches Seminarmanuskript. Der Preis versteht sich inkl. Kaffeepause vormittags und nachmittags mit Kaffee, Tee, sowie Mineralwasser und Snacks im Tagungsraum. Das Mittagessen kann in umliegenden Restaurants eingenommen werden (Selbstzahlung). Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Ausbildungsbestätigung (16 Stunden).
<b>Rabatt</b>	Frühbucherrabatt für Bezahlung vor 1 Mt. vor Kursbeginn CHF 150.-.
<b>Teilnehmerzahl</b>	6 bis 21
<b>Trainer, Konzept</b>	lic. phil Claude André Ribaux
<b>Anmeldung</b>	Per Email: <a href="mailto:go.ribaux@bluewin.ch">go.ribaux@bluewin.ch</a> oder <a href="mailto:info@ribauxpartner.ch">info@ribauxpartner.ch</a>
<b>Resultate</b>	Professionelle Anwendungskompetenz in Aktivwach-Hypnose

## Warum soll ich diese Weiterbildung machen?

Vom Flow-Zustand träumen viele, internationale Beraterfirmen preisen ihn als die 'Speerspitze der Produktivität', denn im Flow-Zustand ist die Produktivität 6x, die Kreativität 4 x und die Lernfähigkeit 2x so groß wie normal. Die Aktivwach-Hypnose ist die einzige Methode, mit der Flow innert Minuten bei fast allen Menschen erzeugt werden kann. Wer also das Lernen seiner Klienten verbessern oder die Therapie beschleunigen, LongCovid überwinden oder einfach die Leistungsfähigkeit erhöhen möchte, erhält hier ein Instrument zur Optimierung genau dafür.

Der Aufbau-Kurs in Aktivwach-Hypnose vermittelt ein leistungsfähiges Instrumentarium, mit dem Sie Ihren Klienten einen Impuls geben können.

### Voraussetzungen

Abgeschlossener Grundkurs.

## Ausbildungsinhalte

- Update Forschung
- Repetition der Grundlagen der Aktivwach-Hypnose
- Vergleich AWH - traditionelle Ekstasemethoden, z.B. Tanz der Derwische
- Die Wachhypnose nach Prof. David M.Wark
- Induktion Lernbeschleunigung
- Fotolesen
- AWH als Ersatz von EMDR
- Alert Hand Induktion mit Vorübungen
- Flow revisited. Kriterien von Flow erarbeiten und in die AWH einbauen
- Erhöhung der Intensität/Beschleuniger der AWH
- Metaphern für Bewegung, indirekte Metaphern, Konstruktion komplexe Metaphern, Meier & Co.
- Das Pferd mit dem Hintern nach vorn reiten: Z.B. Umgang mit Angst
- Basis für das Verfassen eigener ‚Skripts‘
  - Beispiele:
    - Aktivatoren während Stoffwechselkur
    - Umsetzen einer neuen Strategie im Geschäft
    - AWH für neues Spielsystem des Sportteams
    - AWH bei ADHS
    - Fälle, welche die KursteilnehmerInnen aus eigener Praxis einbringen
- Sprache der Veränderung: Zeitgebrauch, Zeitlinie, Selbstwirksamkeit erstellen, Konkretes/Allgemeines
- Suche nach dem Krafttier, Tunnelreisen, Chakrenreisen
- Kippbild, Denk-und-Hör-zu, Aktive Imagination, Image Streaming
- Hyperempiria: Das Erstreben erhöhter Aufmerksamkeit und best me Induktion
- AWH in medizinischen, paramedizinischen und heilpraktischen Bereichen
- AWH für Menschen mit Schwierigkeiten beim Bewegen

Praktische Übungen: Experimentieren mit neuen Vorgehensweisen

### Unterlagen

Unterlagen von 50 Seiten Theorie, Skripts, Anwendungsideen und Literatur zur Aktivwach-Hypnose

### Zertifikat

Alle Teilnehmer\*innen erhalten ein Zertifikat, sowie 16 Stunden Weiterbildungsnachweis.

Du darfst dich Aktivwach-Hypnose Spezialist\*in/Coach nennen.

### Ausbildner

Kurs Aktivwach-Hypnose Stufe 2 Claude André Ribaux +41 43 243 07 74 oder +41 79 605 37 40

Claude André Ribaux, Hypnoseinstruktor und Aktivwach-Hypnose Trainer und Weiterentwickler  
Langjährige Erfahrung in der Ausbildung für Aktivwach-Hypnose und der Erzeugung von Flow-Zuständen.

**Anmeldung:**

Claude André Ribaux

Beethovenstrasse 49

CH-8002 Zürich

Schweiz

Email: [go.ribaux@bluewin.ch](mailto:go.ribaux@bluewin.ch)

+41 79 605 37 40